

PAINEL NUTRIGENÉTICO

Não é difícil de se observar que os resultados da ingestão de alimentos não são iguais para todos, ou seja, as variações presentes nos genes de cada pessoa influenciam diretamente nas necessidades nutricionais e indiretamente modulando os hábitos alimentares. A Nutrigenética estuda como a constituição genética de uma pessoa afeta sua resposta à dieta e saúde, não há como mudar nossos genes, mas é possível modificar o efeito deles sobre a saúde alterando nossa condição alimentar e estilo de vida.

Painel Nutrigenético

O Painel Nutrigenético é um teste completo realizado a partir de uma simples amostra de sangue, identificando 128 variantes genéticas em 95 genes, fornecendo uma ampla gama de informações dividido em 8 seções:

- O caminho para seu peso ideal;
- Como os genes influenciam no seu metabolismo e sua saúde;
- Quais vitaminas e minerais seu corpo necessita;
- Influências importantes nos seus hábitos alimentares;
- A eficácia do seu metabolismo;
- Seus genes, desintoxicação e antioxidantes;
- Esportes e lazer em harmonia com seus genes;
- Vícios geneticamente determinados e envelhecimento.

NOME DO EXAME	CÓDIGO
PAINEL NUTRIGENÉTICO	NUTRI

Painel Nutrigenético Básico

A genética influencia de maneira relevante na forma como metabolizamos os alimentos que ingerimos e, portanto, no efeito que eles têm no organismo. Ajustar a dieta em função da genética nos permite otimizar nossa saúde a fim de evitar alterações que possam nos causar mal-estar e o desenvolvimento de doenças. A análise investiga 24 variantes genéticas relacionados com:

- Colesterol e perfil lipídico;
- Intolerância à lactose;
- Doença celíaca;
- Sensibilidade ao sal;
- Metabolização do álcool e da cafeína;
- Risco de osteoporose;
- Detoxificação do fígado;
- Estresse oxidativo;
- Resposta inflamatória;
- Metabolismo da homocisteína.

NOME DO EXAME	CÓDIGO
PAINEL NUTRIGENÉTICO BÁSICO	NUTRIB

Perfil Genético para Obesidade

O perfil genético para obesidade analisa como nossa composição genética influencia na definição de uma dieta personalizada e uma gestão de peso saudável. Perfil avançado que analisa 80 variantes genéticas em 54 genes relacionados com:

- Predisposição para ganho de peso;
- Influência da dieta na gordura corporal
- Metabolismo nutricional
- Sensibilidades nutricionais, necessidades e desintoxicação
- Controle do apetite, saciedade e ingestão emocional

NOME DO EXAME	CÓDIGO
PERFIL GENÉTICO PARA OBESIDADE	POBESI


A nutrição é a ferramenta mais simples e eficaz para cuidar da saúde e do bem-estar. O perfil nutrigenético é indicado para todas as pessoas que desejam prevenir o surgimento de doenças, desenvolver um planejamento alimentar personalizado e melhorar seu rendimento esportivo, prevenindo as frequentes lesões da atividade física.


Referências

1. Estruch, R. et al. N Engl J Med 2013. 368:1279-1290
2. Perez-Martinez, P. et al. Am J Clin Nutr. 89:391-9, 2009.
3. Schröder, H. et al. Public Health Nutrition. 15(4), 618-626, 2011.
4. Smith, C. et al. Nutr Metab Cardiovasc. 22(5): 449-455, 2012.
5. Corella, D. et al. Arch Intern Med. 169(20):1897-1906, 2009.

Conheça nosso menu completo:

 dbmolecular.com.br

 assessoria.molecular@dbdiagnosticos.com.br

 11 3868-9800

