

PROCEDIMENTO DE COLETA DE URINA DE 24 HORAS

A coleta de urina de 24 horas deve ser realizada preferencialmente dentro das condições habituais da rotina do paciente, principalmente no que se refere à dieta e à atividade física. Assim sendo, não é recomendável que a coleta seja realizada aos finais de semana e feriados. Durante as 24 horas de coleta, a ingestão de líquidos deve ser a habitual.

A necessidade de acidificação dos exames está descrita no Guia de exames do Diagnósticos do Brasil (https://gde.diagnosticosdobrasil.com.br/GDE_Home/Main.aspx) de acordo com cada procedimento.

Coleta padrão:

1 PRIMEIRO DIA (INÍCIO DA COLETA)

1. 07 h da manhã (ou em algum horário específico predeterminado): Esvaziar a bexiga (desprezar no vaso todo volume da primeira urina).

2. Após realizar o item anterior, coletar todo volume de urina até as 07 h da manhã do dia seguinte (ou horário especificado) nos frascos fornecidos pelo laboratório.

2 SEGUNDO DIA (FINAL DA COLETA E ENTREGA AO LABORATÓRIO)

1. 07 h da manhã seguinte (ou horário específico predeterminado), deve ser coletada toda a urina, esvaziando toda a bexiga e o volume desta micção deve ser adicionado à urina coletada nas últimas 24 horas (esta é a última urina a ser coletada antes da entrega ao laboratório).

2. Encaminhar todo volume de urina ao laboratório imediatamente após o término da coleta, identificando os frascos.

É importante salientar que para o laboratório DB deve ser entregue uma alíquota da urina coletada pelo paciente.

Paciente: Encaminhar todo o volume de urina ao laboratório imediatamente após o término da coleta, identificando os frascos.

Laboratório apoiado DB: Medir, anotar e cadastrar o volume total da urina coletado pelo paciente, homogeneizar bem o material e enviar para o DB uma alíquota da urina obtida, contendo o volume solicitado no Guia de exames do DB para o respectivo exame.

Informações Importantes



NOTA 1: Caso o volume urinário seja superior à capacidade dos frascos, utilizar um frasco de água mineral sem gás (não é possível utilização de outros frascos, por exemplo refrigerante).



NOTA 2: É importante ressaltar que as amostras devem ser mantidas em frasco tampado, refrigeradas (sugestão: porta da geladeira) e protegidas da luz durante o período da coleta.



NOTA 3: O frasco de coleta deve ser, preferencialmente de plástico, opaco e de boca larga.



NOTA 4: Após cada coleta, o volume urinário deverá ser transferido para o frasco contendo o conservante específico de cada análise. Ao término da coleta, todo volume urinário deverá ser encaminhado para o laboratório imediatamente.

Coleta com USO DE CONSERVANTES:

Tem como finalidade preservar as amostras, evitando a degradação dos exames que serão realizados, por meio da adição de substâncias específicas nas amostras de urina.

Para que os conservantes sejam eficazes, é importante que sejam adicionados aos frascos, antes de se iniciar a coleta de urina, agindo dessa forma, durante todo o período de coleta e estabilizando o pH. O volume do conservante adicionado ao frasco é considerado no cálculo final dos ensaios realizados.

Em algumas solicitações médicas, existem situações em que há exames sem a necessidade de conservante e alguns que devem ser coletados com o uso do mesmo. É recomendado que sejam feitas duas coletas em dias consecutivos: uma para aqueles exames sem conservante e outra coleta de urina de 24 horas para os exames que devem estar na presença de agente conservante.