



## PERFIS ESPORTIVOS

A prática esportiva é fundamental para se ter uma boa qualidade de vida, porém nem todos os indivíduos respondem da mesma forma ao esporte. A contribuição da herança genética no rendimento esportivo é conhecida há tempos e diversos estudos têm mostrado que existe uma hereditariedade dos fatores e das predisposições de condições física e psicológica. Desse modo, a variação e os fatores genéticos contribuem para o rendimento esportivo e influenciam a maneira como as pessoas respondem ao treinamento.

O desempenho esportivo é o resultado da contribuição e interação de muitos fatores. Esses fatores são classificados em: fatores ambientais e fatores genéticos. Entre os fatores ambientais, cabe destacar a dieta, o tipo de treinamento e preparação, as condições atmosféricas, entre outros.

Os fatores genéticos são variações na sequência do DNA (polimorfismos) que conferem diferentes características aos indivíduos e que são importantes para o desempenho esportivo, como resposta muscular, resposta cardiovascular, inflamação e suscetibilidade a lesões, entre muitas outras. Segundo vários estudos, os fatores genéticos contribuem entre 20 a 50% na variação individual de certas características relacionadas ao desempenho esportivo. A análise genética dos perfis de esporte inclui variantes que são encontradas com mais frequência em atletas de elite e que supõem uma vantagem competitiva adicional ao treinamento em certas disciplinas.

Conhecer a genética relacionada ao esporte permite ajustar o treinamento e a dieta de acordo com os objetivos e de forma personalizada, bem como conhecer a predisposição a possíveis lesões frequentes nos atletas.

## Perfil genético SportGen

A análise genética consiste na avaliação de 106 polimorfismos relacionados com os diferentes aspectos do treinamento físico e com a predisposição à diferentes tipos de lesões esportivas.

Módulos avaliados no exame :

- 1. Lesão:** analisa polimorfismos envolvidos com a predisposição à câimbras, fraturas, inflamações, lesões ligamentares e musculares, tendinopatias e capacidade de recuperação muscular após lesão.
- 2. Cardiovascular:** analisa polimorfismos envolvidos com o risco à doenças coronarianas e hipertensão.
- 3. Capacidade Esportiva:** verifica variantes envolvidos com a força e velocidade, mobilização do lactato, resistência física, stress oxidativo e capacidade aeróbica.
- 4. Suplementação:** identifica a eficácia na resposta ao uso de suplementos na melhora dos resultados esportivos.

Este teste é indicado para:

- Indivíduos que desejam melhorar seu rendimento esportivo;
- Prevenir, na medida do possível, as lesões associadas à prática esportiva de alto rendimento;
- Realizar uma abordagem individualizada e global para a otimização do treinamento esportivo.

## Indicações

Os perfis genéticos de esporte são indicados para quem deseja:

- Melhorar seu desempenho desportivo através da personalização de seu treinamento e nutrição;
- Prevenir, na medida do possível, lesões frequentes da atividade física.

### Saiba mais

-  [dbmolecular.com.br](http://dbmolecular.com.br)
-  [assessoria.molecular@dbdiagnosticos.com.br](mailto:assessoria.molecular@dbdiagnosticos.com.br)
-  0800 643 0376