



DB

DIAGNÓSTICOS

Índice de saúde prostática (*phi*)

—

Um teste sanguíneo para melhor detecção do câncer de próstata.

Guia de discussões sobre a saúde da próstata

—
Converse com o seu médico a respeito dos sinais de alerta:

Sinais de alerta da saúde prostática³:

- Necessidade frequente de urinar;
- Dificuldade ou incapacidade de urinar;
- Micção dolorosa;
- Sangue na urina ou no sêmen;
- Gotejamento da urina;
- Dificuldades em apresentar uma ereção;
- Ejaculação dolorosa;
- Dor frequente ou rigidez na parte inferior das costas, nos quadris ou na parte superior das coxas;

Estes sinais de alerta podem apontar problemas prostáticos, tais como prostatite aguda, prostatite crônica, hiperplasia prostática benigna (HPB) ou câncer de próstata.

Fatores de risco para o câncer de próstata⁴

- Idade;
- Raça/etnia;
- Histórico familiar;
- Dieta;
- Obesidade;
- Tabagismo.

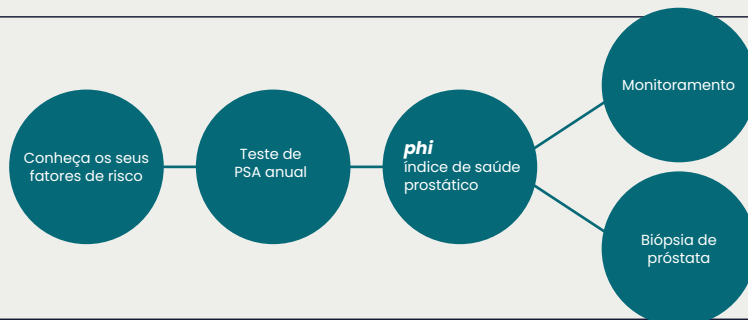
O conhecimento começa com a informação

Para compreender a sua saúde prostática, você precisa de informações. O primeiro passo em direção a mais esclarecimentos é a obtenção de um teste de PSA. O teste de PSA é um teste sanguíneo que é utilizado como uma ferramenta de triagem em relação ao câncer de próstata. Esse teste é realizado tipicamente durante o seu exame físico anual. Se os resultados do seu teste de PSA estiverem elevados (superiores ao normal), você e o seu médico precisarão de mais informações para determinar se uma biópsia é necessária, ou não. Uma biópsia é um procedimento invasivo para coletar amostras teciduais da sua glândula prostática com a finalidade de procurar pelo câncer. Um PSA elevado nem sempre indica um câncer de próstata. Pode significar também:

- Infecção;
- Hiperplasia prostática benigna (HPB);
- Traumatismo;
- Outras condições.

O teste *phi** pode ajudar o seu médico a determinar se o seu teste de PSA elevado significa ou não um risco de câncer de próstata e se necessita de uma biópsia.

Com o *phi*, conheça o seu risco de câncer de próstata antes de uma biópsia invasiva.



Reduz as biópsias desnecessárias em 30%¹

Se o meu PSA estiver elevado, quais são os próximos passos?

- Revise o guia de discussões neste panfleto com o seu médico para saber mais a respeito dos sinais de alerta e dos fatores de risco para o câncer de próstata.
- Indague o seu médico a respeito do *phi* e se esse teste pode ser o próximo passo para você, antes de uma biópsia de próstata.

O que é *phi*?

- Uma poderosa combinação de três testes em um (PSA, PSA livre e p2PSA)²;
- Uma ferramenta para reduzir as biópsias negativas e proporcionar decisões mais confiáveis;
- Aprovado pela FDA [Agência de Administração de Alimentos e Medicamentos dos EUA].

Se o resultado do seu teste de *phi* for baixo e outros indicadores clínicos sugerirem que o seu risco de câncer é baixo, o seu médico poderá não recomendar uma biópsia. *Check-ups* (“monitoramento”) mais frequentes podem ser tudo o de que você precisa.

Se o resultado do seu teste de *phi* for alto e o seu médico estiver preocupado a respeito de outros fatores de risco, uma biópsia de próstata ou outros testes poderão ser recomendados.

Por que o *phi* antes de uma biópsia?

Porque o *phi* reduz o número de biópsias desnecessárias.¹ O *phi* proporcionará ao seu médico mais confiança a respeito de uma biópsia ser a melhor opção para você. Estudos demonstraram que até 75% das biópsias de próstata retornam negativas,³ o que significa que existe uma necessidade de melhores informações a respeito da sua saúde prostática antes de uma biópsia. **O *phi* proporciona a você as informações de que você necessita.**

Alguns riscos associados às biópsias de próstata incluem:

- Infecção;
- Sangramento retal no local da biópsia;
- Sangue no seu sêmen;
- Dificuldade de urinar.

Código	Descrição
PPSA	PHI ((ÍNDICE DE SAÚDE DA PRÓSTATA) – PRO PSA

O conhecimento é o primeiro passo.

Conheça o seu *phi*.
Assuma o controle da sua saúde prostática.

*O *phi*, ou Índice de Saúde Prostática, é um conjunto combinado de testes sanguíneos, PSA, PSA livre e p2PSA, que obtiveram a aprovação da FDA/PMA como um auxílio na detecção do câncer de próstata. O *phi* é indicado para a utilização para homens > 50 anos de idade com um nível de PSA entre 2 a 10 ng/mL e com um exame retal digital que é não suspeito para câncer.

Referências:

BECKMAN COULTER. Instruções de uso do p2PSA. Disponível em: www.beckmancoulter.com/products/immunoassay/phi. Acesso em: 25 ago. 2023.

GRAIF, T. et al. Under diagnosis and over diagnosis of prostate cancer. *Journal of Urology*, v. 178, n. 1, p. 88-92, 2007. Disponível em: <http://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022534707005253>. Acesso em: 25 ago. 2023.

PROSTATE CANCER FOUNDATION (PCF). Prostate cancer risk factors. 23 abr. 2015. Disponível em: http://www.pcf.org/site/c.1eJRIRORepH/b.5802027/k.D271/Prostate_Cancer_Risk_Factors.htm. Acesso em: 25 ago. 2023.

PROSTATE CANCER FOUNDATION (PCF). Prostate cancer symptoms. 23 abr. 2015. Disponível em: www.pcf.org/site/c.1eJRIRORepH/b.5802031/k.6BE8/Prostate_Cancer_Symptoms.htm. Acesso em: 25 ago. 2023.