



O que é ser
neurodivergente?



"Neurodivergente" é o termo usado para descrever pessoas que pensam, aprendem e se comportam de maneiras diferentes do que é considerado "típico" ou "neurotípico". Essas diferenças fazem parte da diversidade humana — assim como temos cores de olhos ou estilos de personalidade diferentes, também temos formas diferentes de funcionamento do cérebro.

Condições **neurodivergentes** já descritas



TEA (Transtorno do Espectro Autista);



Dislexia;



Discalculia;



TDAH (Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade);



Dispraxia;



Síndrome de Tourette.

O que é **autismo (TEA)?**



O **Transtorno do Espectro Autista** é uma condição do neurodesenvolvimento — uma forma diferente de o cérebro perceber e interagir com o mundo. O termo “espectro” significa que o autismo pode se manifestar de várias maneiras e em diferentes intensidades. Os sinais podem aparecer ainda na infância, mas também podem ser identificados na adolescência ou na vida adulta. Sabe-se que é uma condição multifatorial, extremamente relacionada a causas genéticas (estima-se que ~20-25% dos pacientes têm alguma alteração genética conhecida), mas também ligada a estímulos externos e a certas exposições.

Principais **características** do TEA



Dificuldade para iniciar ou manter conversas;



Preferência por interações mais previsíveis ou com poucas pessoas;



Pode haver pouca ou nenhuma troca de expressões faciais, gestos ou contato visual;



Movimentos repetitivos (como balança as mãos, bater os pés, alinhar objetos;



Gosto por rotinas e resistência a mudanças;



Dificuldade em entender ironias, piadas ou “linguagem figurada”;



Interesses muito intensos ou específicos (por exemplo, trens, planetas, números etc.);



Maior ou menor sensibilidade a sons, luzes, texturas, cheiros ou sabores.

Como é feito o **diagnóstico**?



O diagnóstico do autismo é clínico, feito por profissionais especializados, como psiquiatras infantil e adulto, e neurologistas infantil e adulto. Os exames de alta complexidade auxiliam na análise etiológica, ou seja, de identificação de causa, avaliando as alterações genéticas e genômicas já descritas em bancos de dados.



Exames disponíveis para auxílio de diagnóstico e aconselhamento genético:

Exame	Mnemônico	Metodologia	Análise
Cariótipo Banda G	CARBG	Cultura de linfócitos com adição de agente mitógeno phitohemaglutina	Deleções, duplicações, rearranjos balanceados
Síndrome do x frágil	XFRAP	PCR e análise de fragmentos	Expansão de trinucleotídeos do gene FMR1
SNP Array	CGH	Infinium global screening array with citogenetics 700k (GSA-CYTO 700K)	Deleções, duplicações , disisomia uniparental e perda de heterozigosidade em todo o genoma humano
Painel para autismo	PAUT	Sequenciamento de nova geração (NGS) e CNV	SNV, insenções, deleções, expansões de trinucleotídeos de genes específicos
Sequenciamento completo de Exoma	EXOMA	Sequenciamento de nova geração (NGS) e CNV	SNV, insenções, deleções, expansões de trinucleotídeos de toda a região de exons do genoma
Genoma completo	GENOMA	Sequenciamento de nova geração (NGS) e CNV	SNV, insenções, deleções, expansões de trinucleotídeos de todo o genoma humano - introns e exons