



Teste Genético de Intolerância à Lactose: uma única coleta e inúmeras vantagens.

Preparo do Exame

Provas funcionais	Teste genético
<ul style="list-style-type: none">• Necessário 8 horas de jejum.• Paciente não pode ter utilizado ou ingerido laxativos no dia que antecede a coleta.• Não pode ser realizado em pacientes diabéticos.• Necessário intervalo de 2 dias entre os testes de sacarose, xilose e maltose.• É desejável não ingerir bebida alcoólica nas 24 horas que antecedem o teste.	<ul style="list-style-type: none">• Não é necessário jejum e nenhum tipo de preparo.• Não há restrições para realização do exame.

Coleta do Exame

Provas funcionais	Teste genético
<ul style="list-style-type: none">• Coletar amostra basal e administrar lactose conforme quantidade estabelecida.• Coletar plasma fluoretado para dosagens de glicose basal, 15, 30 e 60 minutos após a ingestão (o intervalo e a quantidade de coletas podem oscilar dependendo da requisição médica).• O paciente ficará com acesso venoso durante todo o intervalo do exame, ou será puncionado mais de uma vez de acordo com a quantidade de coletas necessárias.• É indicado repouso durante a coleta.• Necessário redobrar atenção e cuidados com gestantes, idosos e crianças durante e após a coleta devido ao mal-estar que o exame pode gerar.	<ul style="list-style-type: none">• Coleta única de sangue periférico do paciente ou coleta de swab oral (swab rayon)

Bem-estar do paciente

Provas funcionais	Teste genético
<ul style="list-style-type: none">• Pode causar cólicas, desconforto intestinal e diarreia.• Alguns pacientes apresentam náuseas e vômitos.	<ul style="list-style-type: none">• Não causa desconfortos ao paciente e consequentemente não provoca sintomas durante e após a coleta.

Além de todas essas vantagens, o teste genético de intolerância à lactose é capaz de auxiliar na distinção entre a intolerância primária e secundária, facilitando a conduta médica.

Um exame mais rápido, confortável e seguro!