

RQ-0841 INSTRUÇÕES DE COLETA PERMEABILIDADE INTESTINAL

*Todos os dados são imprescindíveis

Siga as instruções abaixo



1. URINE pela manhã ao se levantar esvaziando sua bexiga completamente.



2. COLOQUE o gelo em gel (G) na geladeira (4 a 8°C) do início ao fim do procedimento. Você irá encontrá-lo dentro da bolsa térmica (F).



3. ANOTE seus dados pessoais e horário de início do procedimento na ficha de dados (H).



4. DILUA o sachê com lactulose (Duphalac)(D), em um copo de 200 mL de água, beba totalmente.



5. DISSOLVA o sachê com manitol (E) em outro copo de 200 mL de água, beba totalmente. Se sobrar manitol, acrescente mais água e beba o restante.



6. URINE no frasco graduado (A) ao longo das próximas 6 horas. Tome cuidado para não exceder o limite de capacidade do frasco, ou seja 1 litro. Importante: Manter o frasco graduado (A) na geladeira ao longo da coleta.



7. FECHÉ bem o frasco graduado (A) ao concluir a coleta e inverta gentilmente pelo menos três vezes para homogeneizar a amostra de urina.



8. ANOTE na ficha de dados (H) o volume de urina contida no frasco graduado (A) conforme graduação do frasco. Anote também o horário de término do procedimento.



9. COLE a ficha de dados (H) devidamente preenchida, no local indicado da bolsa térmica (F).



10. ABRA o frasco graduado (A) e com o auxílio do frasco de transferência (B) transfira 10 mL da urina para o tubo de coleta (C) (verificando a graduação do frasco). Feche bem, evite vazamentos.



11. RETIRE o gelo em gel (G) da geladeira (4 a 8°C).



12. INSIRA o tubo de coleta (C) dentro do envelope plástico com porta-tubo de coleta (I) e lacre o mesmo.



13. ACOMODE o envelope plástico com porta-tubo de coleta (I) lacrado entre o gelo em gel (G) e insira o mesmo na bolsa térmica (F) que também deverá ser lacrada.



14. ARMAZENE a bolsa térmica (F) na geladeira (4 a 8°C) até o envio ao laboratório que deverá ser feito no mesmo dia.



15. DESCARTE o conteúdo que sobrou de urina do frasco graduado (A) no vaso sanitário. Em seguida, descarte os frascos plásticos (A e B) no lixo.