

COLE AQUI
ETIQUETA DB

RQ-1514 INSTRUÇÕES COLETA SIBO

***Todos os dados são imprescindíveis**

Material necessário para realizar o exame

1. Oito tubos etiquetados e identificados para cada uma das amostras
2. Lactulose em sachê líquido
3. Canudos biodegradáveis
4. Bolsa acolchoada para envio das amostras
5. Etiquetas de identificação com código de barras
6. Caixa

7-8 Documentação:

- Questionário da análise
- Consentimento informado de proteção de dados

IMPORTANTE:

**Verifique e certifique-se de que os seguintes materiais estejam etiquetados:
8 tubos / documentação / etiquetas enviadas.**

Tipo de amostra:

O teste respiratório para detectar supercrescimento bacteriano (SIBO) requer oito amostras de ar exalado obtidas através da respiração. O kit contém um sachê de lactulose, oito tubos e os canudos necessários para a fácil obtenção das amostras.

Para realizar a coleta, considere as recomendações prévias, bem como as instruções de coleta fornecidas.

Documentação necessária:

Para realizar o teste é necessário preencher e assinar os seguintes documentos e enviá-los juntamente com a amostra:

- Questionário da análise
- Consentimento informado sobre proteção de dados

Procedimento a seguir:

Este teste dura 3 horas e meia (210 minutos). Para garantir uma boa análise, é essencial que ao coletar as amostras siga as instruções abaixo:

1 | Considerações prévias:

- Não faça uso de antibióticos durante os 30 dias anteriores a coleta das amostras para a realização deste exame.
- Não realize aplicações de enema (lavado intestinal ou preparação para endoscopia) nos 5 dias anteriores a coleta das amostras para a realização deste exame.
- Não tome medicamentos laxantes, antidiarreicos, probióticos ou procinéticos (medicamentos para melhorar o trânsito intestinal) nos 2 dias anteriores ao teste.
- No dia anterior ao teste você deve fazer uma dieta livre em carboidratos (incluindo açúcares), além de evitar cerveja, vinho, refrigerantes e alimentos que contenham fibras (frutas e vegetais) e amido (batatas, cereais e legumes). Os alimentos permitidos na véspera do exame são: carnes, peixes, ovos e laticínios, além de café, chá e infusão. Se você está evitando algum desses alimentos por prescrição médica ou sintomas intestinais, recomendamos que continue excluindo-os. No caso de dietas veganas, é permitida a ingestão de arroz branco. A seguir, propomos uma dieta a seguir na véspera do teste:

Desjejum	<ul style="list-style-type: none">• Café, chá ou infusão (sem açúcar, sacarina ou outros adoçantes)• Ovos mexidos com queijo ou peito de peru/frango
Almoço	<ul style="list-style-type: none">• Ovos cozidos recheados com atum• Carne assada ou grelhada sem guarnição• Iogurte natural/queijo fresco
Jantar:	<ul style="list-style-type: none">• Camarões cozidos ou grelhados e/ou mexilhões no vapor• Peixe assado ou grelhado sem guarnição• Iogurte natural/queijo fresco

- Recomendamos enxaguar a boca com enxaguante bucal, depois de escovar os dentes regularmente, na noite anterior e na manhã anterior ao teste.
- No dia do exame esteja em jejum de 12 horas e não fume previamente. Você pode beber água o quanto quiser durante o período de jejum.
- Você não pode comer, fumar, mascar chiclete ou dormir durante o teste. Você deve permanecer em repouso relativo e pode beber água.
- Informamos que este tipo de teste pode causar gases, distensão abdominal ou diarreia em caso de intolerância ao açúcar administrado.

ESTE TESTE NÃO É INDICADO EM CRIANÇAS MENORES DE 5 ANOS.

2 | Instruções para coletar amostras:

1. Verifique se os tubos estão identificados com as etiquetas identificadas com código de barras e com os diferentes tempos de coleta das amostras:

- TUBO 1 (BASAL - 1ª coleta)
- TUBO 2 (30 MINUTOS)
- TUBO 3 (60 MINUTOS)
- TUBO 4 (90 MINUTOS)
- TUBO 5 (120 MINUTOS)
- TUBO 6 (150 MINUTOS)
- TUBO 7 (180 MINUTOS)
- TUBO 8 (210 MINUTOS)

2. Retire a embalagem do canudo biodegradável e colete com o tubo identificado como TUBO 1 (BASAL).

3. Siga o Procedimento de coleta de amostra indicado a seguir:

- a. Destampar o tubo e colocar o canudo até o fundo do mesmo.
- b. Através do canudo, sopre lentamente até que névoa ou condensação de ar apareça nas paredes do tubo e fique completamente nebuloso. Nesse ponto, continue soprando enquanto retira o canudo de dentro do tubo e tampe-o rapidamente. Certifique-se de fechar bem o tubo, rosqueando-o até o fim, para evitar que o ar escape.
- c. Coloque o tubo devidamente fechado com a amostra no saco acolchoado.

4. Depois de coletar a primeira amostra, ingira toda a solução (**sachê de lactulose**) e aguarde 30 minutos.

5. Após esse tempo, pegue o tubo identificado como TUBO 2 (30 MINUTOS) e repita o Procedimento de Coleta de Amostra (ponto 3).

6. Aguarde 30 minutos, pegue o tubo identificado como TUBO 3 (60 MINUTOS) e repita o Procedimento de Coleta de Amostra (ponto 3).

7. Aguarde 30 minutos, pegue o tubo identificado como TUBO 4 (90 MINUTOS) e repita o Procedimento de Coleta de Amostra (ponto 3).

8. Aguarde 30 minutos, pegue o tubo identificado como TUBO 5 (120 MINUTOS) e repita o Procedimento de Coleta de Amostra (ponto 3).

9. Aguarde 30 minutos, pegue o tubo identificado como TUBO 6 (150 MINUTOS) e repita o Procedimento de Coleta de Amostra (ponto 3).

10. Aguarde 30 minutos, pegue o tubo identificado como TUBO 7 (180 MINUTOS) e repita o Procedimento de Coleta de Amostra (ponto 3).

11. Aguarde 30 minutos, pegue o tubo identificado como TUBO 8 (210 MINUTOS) e repita o Procedimento de Coleta de Amostra (ponto 3).

12. Após a última coleta, feche corretamente o saco acolchoado com as 8 amostras dentro.

13. Preencha o questionário etiquetado com o código de barras e assine-o. Certifique-se também de assinar o consentimento informado indicado no verso da página.

14. Colocar o questionário devidamente preenchido e assinado em ambos os lados, o saco acolchoado com os 8 tubos de amostra fechados e as etiquetas restantes na caixa e, em seguida, fechá-la.