

# ATUALIDADE EM SAÚDE

DR. IVO SAPUNAR

ASSOCIAÇÃO DE LABORATÓRIOS DE  
DIGNÓSTICO DA AMÉRICA LATINA

- 2 BYPASS CORONÁRIO
- 4 EXAME DE CÂNCER
- 6 BANANAS
- 8 REGENERAÇÃO DO CORAÇÃO
- 10 RESFRIADO, INFLUENZA e BRONQUITE
- 13 VITAMINAS E MINERAIS
- 15 CÉLULAS-TRONCO E LESÃO CARDÍACA

# **BYPASS CORONÁRIO**

TERAPIA REGENERATIVA



DIAGNÓSTICOS  
DO BRASIL

## **BYPASS CORONÁRIO** - terapia regenerativa

O cultivo de vasos sanguíneos para uso humano em laboratório parece ser um sonho do futuro. Os pesquisadores da Clínica Mayo estão tornando realidade a adição dessa terapia regenerativa à cirurgia de revascularização do miocárdio. O objetivo é desenvolver tecido que prolifere no vaso sanguíneo do paciente em vez de usar vasos sanguíneos de outras áreas do corpo para completar este bypass coronário.

Atualmente, um vaso sanguíneo obtido da perna, braço ou peito é usado como ponte para contornar a área bloqueada que causa a doença isquêmica do coração. Esta nova técnica regenerativa simplificaria a técnica cirúrgica a que o paciente é submetido.



# EXAME DE CÂNCER



DIAGNÓSTICOS  
DO BRASIL

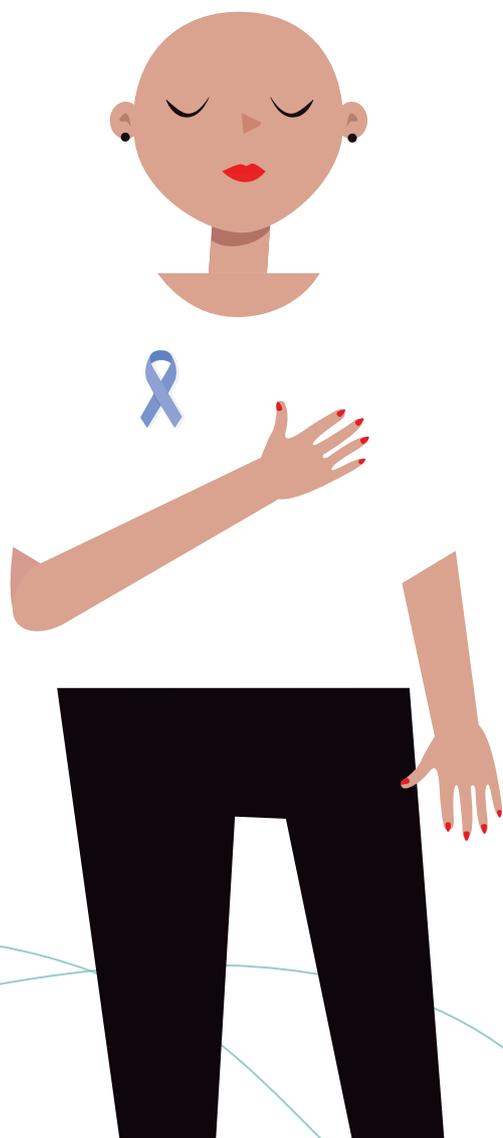
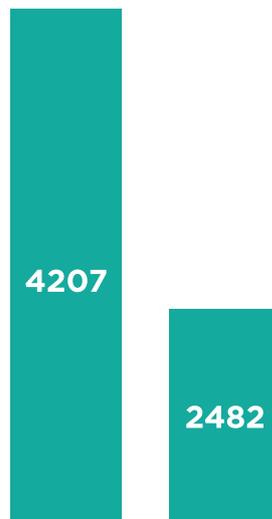
# EXAME DE CÂNCER

Segundo pesquisa do Instituto Daba-Farmer Câncer e Mayo Clinic, um novo exame de sangue detectou mais de 50 tipos de câncer, bem como a sua localização no corpo humano.

Os resultados indicam que o teste pode desempenhar um papel na detecção precoce do câncer.

Desenvolvido pela Grail Inc., este teste utiliza a técnica de sequenciamento para localizar grupos metil no DNA da célula cancerígena. Neste tipo de célula, a localização dos grupos metil é muitas vezes marcadamente diferente das células normais, a ponto desta metilação anormal ser mais característica de uma célula cancerígena do que a mutação do gene.

As amostras estudadas foram de 2482 pacientes com câncer e 4207 pacientes sem câncer. As amostras estudadas de pacientes com câncer cobriram mais de 50 tipos de câncer em diferentes locais: mama, colorretal, esôfago, estômago, vesícula biliar, bexiga, ovário, cabeça e pescoço, pulmão, pâncreas e outros.



A especificidade do exame foi de 99,3%, indicando que apenas 0,7% dos resultados indicaram incorretamente que o câncer estava presente. A sensibilidade para 12 tipos de câncer foi de 67,3%.

**Uma das grandes vantagens deste teste é que ele permite a detecção de tipos de câncer que não são detectáveis em um teste de triagem.**

# BANANAS



DIAGNÓSTICOS  
DO BRASIL

# BANANA

A banana é uma das frutas mais consumidas no mundo porque é deliciosa, barata e tem sua própria embalagem. É o fruto da planta *Musa Acuminata* e sua história remonta à região do norte da Austrália e depois, no século III a.C., ao Mediterrâneo. Hoje, ela é abundante em países tropicais.

Existem dois tipos de bananas: a comum, que é consumida crua, e a usada para fritar e a que deve ser cozida antes de ser consumida (tem menos açúcar e muito amido). Existem várias cores, mas a mais consumida é a amarela, rica em nutrientes: vitaminas como C e B6, minerais como potássio e magnésio. Rica em fibra.

A banana é um alimento muito saudável:

Baixos níveis de potássio estão intimamente relacionados à pressão arterial alta, que pode ser corrigida comendo bananas. Além disso, protege as artérias da aterosclerose. As deficiências de magnésio também estão relacionadas à pressão arterial elevada e a presença de antioxidantes neste fruto diminui o risco de doenças cardíacas.

Ajuda a dormir bem devido ao seu conteúdo em triptofano, no qual é precursor da serotonina e da melatonina.

Melhora a digestão e a saúde gastrointestinal.

Mantém um peso adequado. A banana tem 100 calorias e é satisfatória devido ao seu teor de fibra e amido “resistente”.

Devido ao seu teor de potássio, ajuda a fortalecer os ossos.

Por seu teor de lectina, previne a proliferação de células cancerígenas.





**REGENERAÇÃO**

DO CORAÇÃO



DIAGNÓSTICOS  
DO BRASIL

## REGENERAÇÃO DO CORAÇÃO

Pesquisadores da Clínica Mayo estão atualmente estudando a reparação do tecido cardíaco danificado após um infarto do miocárdio e como restabelecer sua função normal. O que antes era considerado perdido e irrecuperável não é mais assim, graças ao desenvolvimento de técnicas regenerativas capazes de restaurar o músculo cardíaco.

A nova tecnologia utilizada é do tipo celular e consiste no uso de vesículas regenerativas chamadas exossomas, o ingrediente ativo da regeneração. Exossomas são pacotes de moléculas comunicantes que estabelecem ligações entre as células neste processo regenerativo. Eles são como um envelope com instruções que uma célula transmite ao seu vizinho. Além disso, eles podem modificar a resposta imunológica e facilitar o crescimento dos vasos sanguíneos.

O uso de exossomas tem sido bem-sucedido no laboratório e estão sendo feitos progressos no seu uso para tratar danos miocárdicos agudos em humanos.



**RESFRIADO**

**INFLUENZA**

**BRONQUITE**



DIAGNÓSTICOS  
DO BRASIL

## RESFRIADO



É uma doença infecciosa produzida por um vírus que se propaga de pessoa para pessoa, principalmente por meio do contato manual.



Este vírus produz uma doença que se caracteriza por cansaço, dor de cabeça, febre leve e dores musculares.



Não há um tratamento específico que mate o vírus.



É recomendado beber muitos líquidos, aspirina ou paracetamol e evitar infectar outras pessoas com quem se vive ou trabalha.



O uso de aspirina em crianças deve ser controlado. Os antibióticos não são indicados no seu tratamento.



Não há vacina para prevenir a doença.

## INFLUENZA



É uma doença infecciosa e contagiosa produzida pelo vírus da gripe.



Apresenta-se com fortes dores de cabeça, febre, dores musculares, congestão nasal e tosse. É tratado com aspirina ou paracetamol para baixar a febre e bastante líquido. Os medicamentos antivirais podem reduzir ligeiramente a sua duração.



É importante cuidar bem de si, pois pode ser complicado por sinusite e pneumonia, caso em que é necessário um tratamento antibiótico.



Para prevenir a doença existe uma vacina muito eficaz, que este ano vem preparada com 4 cepas diferentes do vírus.

# BRONQUITE



Pode ocorrer em conexão com uma alergia respiratória ou ser a complicação de um resfriado ou gripe comum.



A tosse ocorre inicialmente seca e, depois, produtiva com um catarro amarelo-esverdeado.



O tratamento requer o uso de expectorantes, vapores de camomila ou de eucalipto, beber muitos líquidos e repouso relativo.



Em pessoas alérgicas, tem um curso mais longo e requer o uso de anti-histamínicos.





# VITAMINAS E MINERAIS



DIAGNÓSTICOS  
DO BRASIL

# VITAMINAS E MINERAIS

Com uma dieta saudável e completa, as necessidades de vitaminas e minerais são suficientes para o corpo. Caso não haja a ingestão da quantidade ideal, é necessário o uso de suplementos:

- De preferência com as refeições porque existem vitaminas que são melhor absorvidas se ingeridas com alimentos, como a vitamina B12. Além disso, evitam o desconforto gástrico que pode ser causado pela ingestão de suplementos com o estômago vazio.
- As vitaminas A, D, E, K precisam ser tomadas junto com um alimento rico em gordura para que o corpo possa absorvê-las e utilizá-las. Uma gordura recomendada é o abacate.
- O ferro é melhor absorvido com o estômago vazio. Tome com suco de laranja porque ferro e vitamina C funcionam muito bem juntos. Se causar náuseas, faça a ingestão após a refeição. Não misturar com cálcio ou alimentos ricos neste mineral, pois sua absorção é afetada.
- Não consumir cálcio, zinco e magnésio ao mesmo tempo, pois eles competem na absorção. Coma com alimentos diferentes.
- Existem alimentos que interferem com alguns medicamentos. A vitamina K pode tornar o tratamento anticoagulante com Warfarina menos eficaz, por exemplo.
- Personalize sua fórmula de suplemento, pois os requisitos variam de acordo com a idade.



**CÉLULAS-TRONCO**

E LESÃO CARDÍACA



DIAGNÓSTICOS  
DO BRASIL

## CÉLULAS-TRONCO E LESÃO CARDÍACA

A extensão da lesão muscular do coração após um ataque cardíaco é bastante grande para que o coração se recupere por si só. Durante o ataque cardíaco, o músculo morre, o que enfraquece sua força. Contudo, as células-tronco cardíacas são capazes de reverter, total ou parcialmente, dois terços deste dano, estimulando o desenvolvimento de novos vasos sanguíneos e tecido cardíaco.

Uma melhor compreensão a respeito de como as células-tronco restaura a saúde do coração poderia formar a base de múltiplos tratamentos baseados nelas. O modo de ação das células-tronco na reparação de órgãos doentes não tem sido bem compreendido até agora, o que tem limitado a sua utilização.

## URINA E SEU CHEIRO

Embora o cheiro da urina possa ser devido a alguma doença, é muito mais comum encontrar os responsáveis na comida que comemos. É o caso de:

**Aspargos:** é o alimento que mais frequentemente altera o cheiro da urina. Isto se deve ao fato de conter ácido asparagúxico, que o corpo converte em enxofre e compostos voláteis que produzem um odor de enxofre na urina eliminada.

**ÁLCOOL E CAFÉ:** ambos têm um efeito desidratante que concentra os compostos na urina e lhe confere um cheiro particular.

**ALHO:** além de causar mau hálito, afeta o cheiro da urina. Isto se deve ao fato de possuir metilmercaptano, um composto de enxofre que produz o mesmo efeito que a ingestão de aspargos.

**COUVE-DE-BRUXELAS:** contém os mesmos compostos de enxofre que os aspargos e o alho.

**SALMÃO:** devido ao seu conteúdo em vitamina B6, se uma grande quantidade de salmão é consumida, o cheiro da urina é modificado.

**BANANA:** o mesmo que o efeito do consumo em excesso de vitamina B6.

