

# ATUALIDADE EM SAÚDE

DR. IVO SAPUNAR

ASSOCIAÇÃO DE LABORATÓRIOS DE  
DIGNÓSTICO DA AMÉRICA LATINA

2 PANDEMIA

4 CORONAVÍRUS E OS FUMANTES

6 REMDESIVIR

8 CORONAVÍRUS

11 SALMÃO

12 DIABETES

14 CELULAR

16 VITAMINA D

# PANDEMIA



DIAGNÓSTICOS  
DO BRASIL

## Hoje, em nossa **pandemia**

empre se pensou que havia um risco de aparecimento de uma doença infecciosa nova e perigosa, mas até agora nada tinha acontecido. Passaram as décadas e esse foi um assunto para os historiadores.

Mas os tempos mudaram e do herpes nos anos 70 à Aids, Ebola e vírus SARS, abre-se um cenário diferente com a Covid-19.

Muitos hospitais em Nova York atualmente usam uma droga chamada famotidina, como um complemento para combater o vírus. Todos estes centros de saúde se uniram em um grande ensaio clínico, cujos resultados estarão disponíveis nos próximos meses. Há muitos exemplos de medicamentos que estão sendo utilizadas para tratar uma doença, encontraram utilidade em outra.

Os pacientes recebem famotidina por via intravenosa em uma dose nove vezes maior do que a geralmente usada para tratar a azia digestiva. A ideia de testar na Covid-19 decorre da observação de alguns pacientes na China que usaram famotidina antes da doença e tiveram melhor evolução do que aqueles que não a usaram. Observaram que o vírus matou 1 em cada 5 pacientes com mais de 80 anos e aqueles com comorbidades. Na análise dos registros médicos de 6212 pacientes com Covid-19, os médicos registraram o fato de que muitos sobreviventes sofriam de azia e usavam a famotidina como tratamento por ser um medicamento de baixo custo. Os pesquisadores testaram a drogas em parentes e colegas e observaram um resultado positivo: "Como penicilina", declararam.



Inclui-se esse candidato inesperado na crescente lista de possíveis medicamentos para combater o SARS-CoV-2.

O estudo começou com 187 pacientes de Covid-19 em estado grave, incluindo os pacientes com ventilação mecânica e espera-se incluir mais de mil pacientes neste estudo. Supõe-se que esta droga, que parece se ligar a uma enzima chave no SARS-CoV-2, faria a diferença na evolução da doença.

**CORONAVÍRUS**

E OS FUMANTES



DIAGNÓSTICOS  
DO BRASIL

## Coronavírus e os fumantes

Observou-se uma baixa frequência de pessoas hospitalizadas por coronavírus que sejam fumantes.

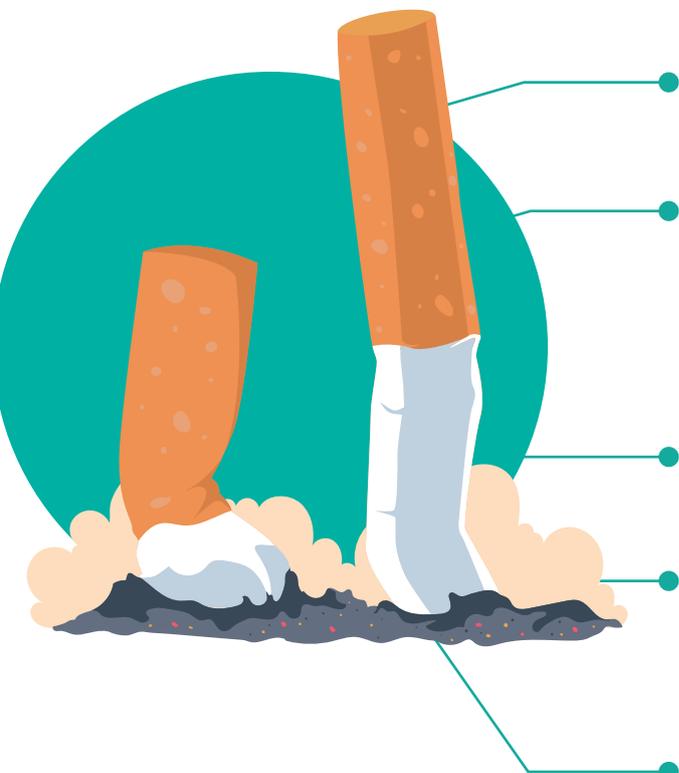
Um relatório publicado revela que apenas 4% dos pacientes internados eram fumantes regulares.

Uma das hipóteses desenvolvida se baseia na nicotina, que tem propriedades anti-inflamatórias, pode interferir no processo que causa reação excessiva do sistema imunológico na Covid-19. Esta hipótese foi levantada pelo Dr. Konstantinos Farsalinos, um cardiologista grego.

Os pacientes de Covid-19 hospitalizados na China são especialmente do grupo que não fuma.

Os pesquisadores franceses propõem a colocação de adesivos de nicotina nos profissionais de saúde. Essa colocação se estende para pacientes positivos para PCR.

Essa pesquisa não significa que fumar é benéfico porque, ficar doente, a evolução dos pacientes fumantes habituais é mais grave do que a da população que não fuma



# REMDESIVIR



DIAGNÓSTICOS  
DO BRASIL

## Uma nova esperança

No New York Times, a FDA anuncia a autorização, em caráter de "emergência", do medicamento antiviral Remdesivir para tratar a Covid-19. Os ensaios clínicos mostram que a droga acelera a recuperação da Covid-19 em comparação com o grupo de controle que foi administrado um placebo. Aqueles que receberam o medicamento se recuperaram em um intervalo de tempo igual a dois terços do que levou o grupo de controle. Essa recuperação foi relatada pelo Instituto Nacional de Saúde (NIH).

O médico, Anthony Fauci, uma autoridade mundial sobre o tema da atual pandemia, acredita que o uso de remdesivir pode reduzir o número de vítimas desta doença, mas mais pesquisas são necessárias sobre este assunto.



# CORONAVÍRUS



DIAGNÓSTICOS  
DO BRASIL

# Coronavírus

## VACINA SUIÇA

A eficácia da vacina contra Covid-19, da Universidade de Oxford, será conhecida em menos de seis semanas. As experiências em seres humanos já começaram e, em meados de junho de 2020, saberemos se funciona corretamente. Isto é essencial, uma vez que a administração da vacina é fundamental para acabar com o distanciamento social.

Para garantir uma grande produção da vacina (40 milhões de doses), a Universidade de Oxford chegou a um acordo com o Laboratório Astra Zeneca. Será necessário unir esforços de vários centros em todo o mundo para atender às necessidades da população mundial.

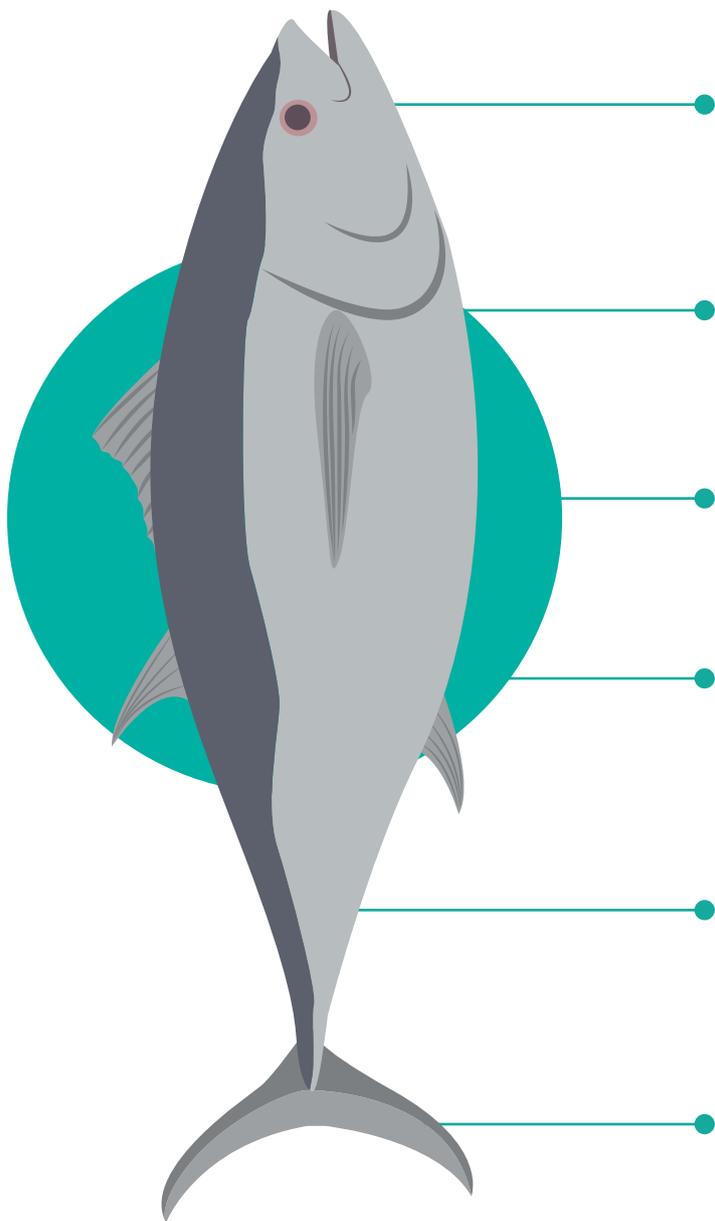


# SALMÃO



DIAGNÓSTICOS  
DO BRASIL

# Salmão



Este é um dos mais importantes nutrientes para a saúde humana. Há criadouros, que compramos no supermercado e o que é possível pescar nos rios.

O salmão é rico em omega-3, uma gordura muito saudável que protege contra várias doenças, tais como diabetes, hipertensão, síndrome metabólica e certas doenças autoimunes.

A pesca de salmão no rio tem uma maior concentração de omega-3 do que a que vem a partir de um criadouro.

O salmão combate a inflamação crônica não aparente, a base de “doenças da civilização”, como diabetes, pressão alta, obesidade, ao mesmo tempo melhora a função cerebral.

Também é rico em vitaminas D e B12. Uma peça de 100 gramas atende às necessidades diárias dessas vitaminas. Contém quantidades significativas de iodo e selênio. Este último neutraliza os efeitos adversos de mercúrio que possivelmente podem conter no salmão.

Possui proteínas e aminoácidos de melhor qualidade do que os encontrados em carne bovina, frango e porco.

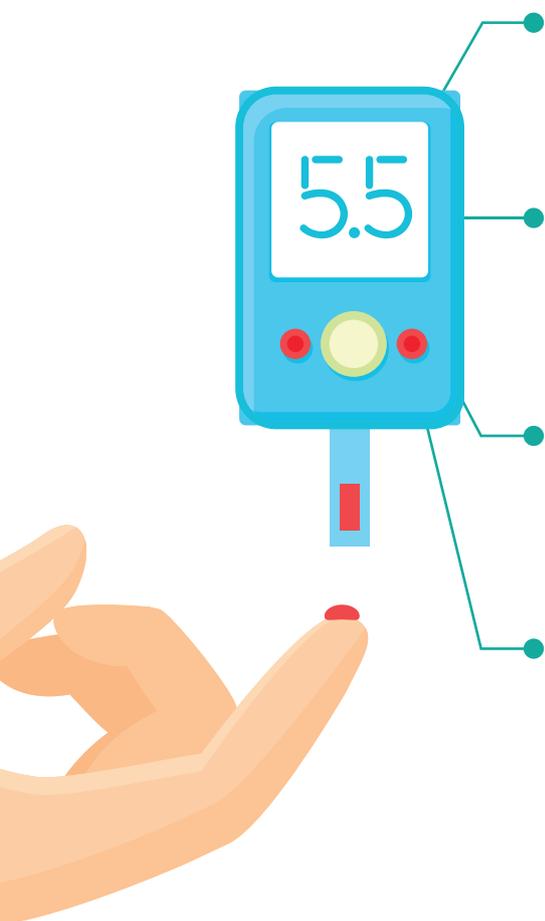


# DIABETES



DIAGNÓSTICOS  
DO BRASIL

## Terapia de substituição de células



Os pesquisadores da Clínica Mayo descobriram o método que permite a fabricação de células capazes de gerar um hormônio que regula a glicose no sangue.

Queen Peterson, PhD, e colaboradores desenvolveram uma nova técnica para fabricar um produto celular que contém glucagon. Embora tenham sido feitos esforços anteriormente para gerar células beta, as evidências mostraram que as células alfas produtoras de glucagon têm muito a ver com a progressão da doença e o controle glicêmico.

O diabetes se origina de uma disfunção das células beta do pâncreas, mas há evidências importantes de que alguns problemas nas células alfa estão relacionados à sua etiologia.

Essas células alfas se originam de células-tronco capazes de se transformar em células alfa produtoras de glucagon. Se isso puder ser usado no tratamento de diabetes, será um grande passo para resolver esta doença comum na população mundial.

Esta pesquisa será parte de um ensaio clínico para ter início em 2022.



**CELULAR**



DIAGNÓSTICOS  
DO BRASIL

## O telefone celular

“Um grande amigo... um grande inimigo” (Daniela Torán, Últimas Noticias, Empresa El Mercurio)

Dá para imaginar a vida moderna sem celular? São muito úteis, mas ao mesmo tempo muito perigosos.

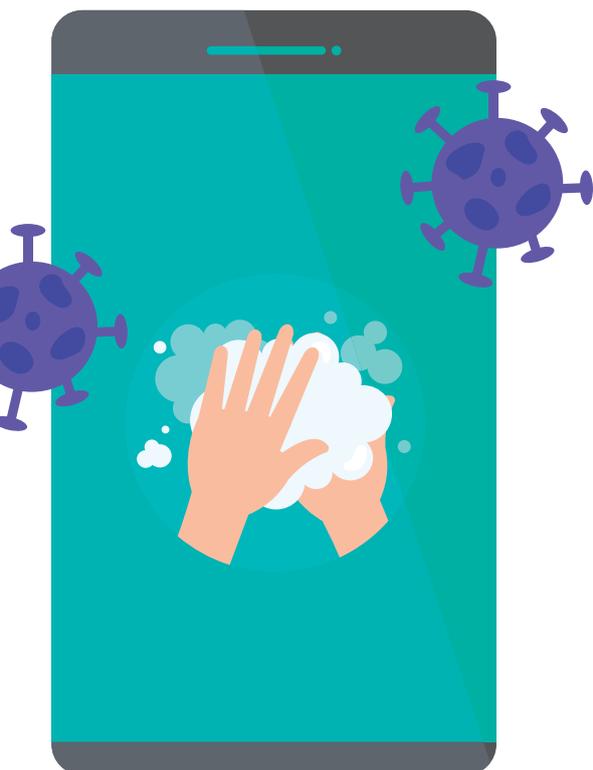
Uma importante plataforma web de pesquisa afirma que quem tem telefone celular toca nele mais de 2.500 vezes por dia. Cada vez que tocamos na tela, ficam nela vestígios de micro-organismos.

As pessoas ficariam surpresas se soubessem a quantidade de bactérias e vírus que podem estar no celular. Este aparelho é mais poluído do que o vaso sanitário.

Nessa pandemia de Covid-19, os telefones celulares devem ser limpos com álcool isopropílico, comprado na farmácia ou em lojas de equipamentos eletrônicos, pelo menos duas vezes ao dia, porque o plástico de sua estrutura é a superfície na qual o coronavírus apresenta maior estabilidade. Os telefones celulares são o objeto de plástico de uso mais frequente hoje em dia e a tela do celular é uma fonte frequente de infecção.

Além disso, as pessoas usam o celular para enviar mensagens de áudio e, ao falar, cospem gotículas de saliva que são depositadas na tela.

A transmissão de superfícies comuns na mão e, em seguida, o rosto se torna muito mais rápida com o telefone celular, pois é um ato que ocorre de forma inconsciente. Para limpar o telefone celular, use um lençol de papel utilizados para limpar os óculos.



# VITAMINA D



DIAGNÓSTICOS  
DO BRASIL

## A vitamina D e os músculos

À medida que envelhecemos, a massa muscular diminui e se torna cada vez menos ativa. Esta diminuição se deve em parte à perda de receptores de vitamina D na massa muscular. A fraqueza muscular ocorre com mais frequência em pessoas com deficiência de vitamina D, o que favorece quedas e fraturas. Além disso, gradualmente há uma perda da capacidade de andar e falar ao mesmo tempo.

Vários ensaios clínicos mostram que a vitamina D estimula a força muscular e promove o equilíbrio, melhora o desempenho físico, reduz a dor crônica e melhora o humor. A capacidade social aumenta, assim como as funções físicas e mentais.

A dose recomendada é de 4.000 UI por dia, mas é mais fácil tomar preparações contendo 50.000 ou 100.000 UI uma vez por mês, mantendo assim um nível médio muito adequado de vitamina D no sangue. Há casos em que megadoses de vitamina D podem danificar os músculos. Isso é apoiado pela descoberta feita na indústria de carne: o uso de vitamina D no gado melhora a maciez da carne.

